

神秘の花シャクナゲ咲き誇る ヒマラヤ・スロートレッキングの旅



名峰 ダウラギリ[イメージ]

ご旅行期間とご旅行代金

2023年 [ご旅行代金には燃油サーチャージが含まれております]
3月10日(金)発～3月22日(水)着…¥525,000
お一人部屋利用追加料金 ¥55,000(ロッジの部屋もお一人利用です)

ツアーのポイント

- 標高3800m～5000m付近のヒマラヤ高山に自生する「ラリグラス」と呼ばれる赤いシャクナゲがヒマラヤの山々を染めあげ、桃源郷のような絶景が楽しめる季節です。経験豊富な日本語トレッキングガイド同行のもと、シャクナゲ街道を歩きます。日本の城やピンクのシャクナゲも美しいですが、ヒマラヤを背景に咲き誇る赤いシャクナゲはその規模も含めて格別です。
- 7泊7日の準初級者向けトレッキングで、アンナプルナ山群、ダウラギリ、マチャブチャレ、ニルギリ、ヒウンチュリなど7000～8000m級の山々の絶景をお楽しみください。オランダキャンプとゴレパニには連泊し、行程に余裕を持たせております。アンナプルナ・シャクナゲトレッキングのコースとしては、間違いなく最もゆとりのあるコース・スケジュールです。
- 日本からはスーツケース[20kg以下]でご参加いただき、ポカラでお渡りするダッフルバッグ[15kg以下]に詰め替えます。トレッキング中は、ダッフルバッグはポーターが運びますので、お客様はリュックに水筒、雨具、カメラのみで歩けます。
- トレッキング中はすべてロッジに宿泊です。テント泊はございません。寝袋及びシーツは現地にてご用意いたします。
- 宿泊最高高度は2853m、最高到達地点は3200mですので、高山病を発症する可能性は比較的低いコースとなっております。安心してご参加ください(ただし、海外旅行保険には必ずご加入ください)。

マチャブチャレ峰[イメージ]



ご旅行条件

- 募集人数/8名様定員 ■最少催行人数/5名様
- 全食事付/朝食11回・昼食10回・夕食12回
- 旅券残存期間/6ヶ月以上、余白1ページ以上必要
- 成田・千歳空港利用料/¥4,300(別途必要)
- 国際観光旅客税/¥1,000(別途必要)
- ネパール査証料・同取得手数料/¥9,400(別途必要)
- 査証用写真/1枚要[3.5cm×4.5cm]
- 海外空港税・出国税/旅行代金に含まれております。
- 千歳空港より、全行程、社員添乗員同行
- トランク往復無料託送サービス[ご自宅～空港～ご自宅]
- ※シェルパ料金(チップを含む)、トレッキング・パーミッション、アンナプルナ国立公園入場料は旅行代金に含まれます。
- ※ビジネス利用追加料金はお問合せ下さい。
- ※成田発着:¥10,000引き

シャクナゲ街道[イメージ]



スロー・トレッキングの1日

- ①朝はシェルパ達が配る「モーニングティー」でお目覚めです。洗顔用のお湯もお配りします。
- ②朝食はお粥・トースト・卵料理など。朝食後、荷物整理。リュックに必要なものだけつめて、出発です。
- ③荷物はポーターが運びます。お客様ご自身は貴重品やカメラなどが入ったリュックだけをお持ちいただき、歩きます。ガイドの案内でゆっくりとトレッキングが進みます。約1～2時間毎に休憩をお取りします。
- ④昼食はトレッキング途中のロッジにていただきます。
- ⑤午後も休憩を取りながら、スロー・トレッキングをお楽しみいただき、早めにロッジに入ります。
- ⑥夕食はロッジにて。
- ⑦夜、8時頃には就寝。1日の疲れを癒してください。満天の星もお楽しみください(宿泊はロッジです)。

都市名	スケジュールと見どころ/お食事と宿泊地
1 千歳 成田	スーツケース無料託送サービス ご自宅～空港 ■夕刻、千歳空港より、航空機にて、成田空港へ。 ■着後、ホテルバスにて空港近郊のホテルへ。 ☒・☒・☒[成田空港近郊泊]
2 成田 カトマンズ	■午前、ネパール航空直行便にて、ネパールの首都カトマンズへ[11:00発/16:25着]。 ☒・☒・☒[カトマンズ/ホテル泊]
3 カトマンズ ポカラ ダンプス	■朝、航空機にて、8000m級の山々に囲まれた湖の町・ポカラ[標高827m]へ。 ■着後、専用車にてダンプス[標高1650m]へ。 ■午後、ダンプス近郊のハイキングでシャクナゲ・ウォッチングです。ダンプスからは、アンナプルナ山群[アンナプルナⅢを除く]が眺望できます。 ☒・☒・☒[ダンプス/ロッジ泊]
4 ダンプス ピタム・デオラリ	■午前、ダンプスより、ピタム・デオラリ[標高2000m]へトレッキングをします[所要時間:約4時間]。 ■ピタム・デオラリからは、アンナプルナ・サウス(南峰)、ヒウンチュリ峰[6441m]、『魚の尾』のような形をした「神聖な山」マチャブチャレ峰[6993m]が眺望できます。 ☒・☒・☒[ピタム・デオラリ/ロッジ泊]
5 ピタム・デオラリ オランダキャンプ	■午前、ピタム・デオラリより、オランダキャンプ[標高1900m]へトレッキングします[所要時間:約4時間]。 ■オランダキャンプでは、アンナプルナ山群がよりはっきりとご覧いただけます。 《オランダキャンプに連泊》です。 ☒・☒・☒[オランダキャンプ/ロッジ泊]
6 オランダキャンプ(オーストラリアンキャンプ)	■午前、オランダキャンプより、オーストラリアンキャンプ[標高1890m]までトレッキングをします。オーストラリアンキャンプからは、名峰マチャブチャレ、アンナプルナ・サウス[7219m]、ヒウンチュリ峰など、ヒマラヤの大パノラマがご覧いただけます。 ■その後、オランダキャンプまで戻ります[往復:約5時間]。 ☒・☒・☒[オランダキャンプ/ロッジ泊]
7 オランダキャンプ ルムレ ウレリ ナゲッティ	■午前、オランダキャンプより、ルムレ村[標高1600m]へハイキングをします[所要時間:45分]。 ■その後、ジープにて、ウレリ[標高2100m]へ移動します。 ■昼食後、ナゲッティ[標高2400m]へトレッキングをします[所要時間:約4時間]。ジャングルエリアに入り、シャクナゲ街道を歩きます。 ☒・☒・☒[ナゲッティ/ロッジ泊]
8 ナゲッティ ゴレパニ	■午前、ナゲッティより、アンナプルナ・エリアきっての展望地ゴレパニ[標高2853m]へ、シャクナゲ街道をトレッキングをします[所要時間:約4時間]。 ■ゴレパニからは雄大なダウラギリ峰[8167m]、ニルギリ峰[7061m]、アンナプルナ山群の絶景をお楽しみください。そして遠方にはマナスル峰[8163m]も眺望できます。 《ゴレパニにも連泊》です。 ☒・☒・☒[ゴレパニ/ロッジ泊]
9 ゴレパニ(プーンヒル) (デオラリ峠)	■早朝、プーンヒル[標高3197m]へハイキングいたします[所要時間約1時間半]。 ■プーンヒルの丘から朝日に照らされて輝く名峰ダウラギリ峰、アンナプルナ山群、マチャブチャレの眺望をお楽しみください。 ■朝食後、デオラリ峠[標高3200m]への往復トレッキングでシャクナゲを楽しみます。 ☒・☒・☒[ゴレパニ/ロッジ泊]
10 ゴレパニ ウレリ ポカラ	■午前、ゴレパニより、ウレリ[標高2100m]へシャクナゲ街道をトレッキングをします[所要時間:約5時間]。 ■着後、ジープにて、ポカラへ戻ります。チェックイン後、ホテルにてゆっくりとお過ごしください。 《湖の町ポカラに連泊》です。 ☒・☒・☒[ポカラ/ホテル泊]
11 ポカラ滞在(ペワ湖)	■午前、ペワ湖遊覧などポカラ市内観光です。 ■昼食は、ネパールの伝統的家庭薬膳料理ダルバートをお召し上がりください。 ■午後はホテルでゆっくりご休憩ください。 ☒・☒・☒[ポカラ/ホテル泊]
12 ポカラ カトマンズ カトマンズ	■朝、ポカラより、航空機にて、カトマンズへ戻ります。 ■着後、水に横たわるヴィシュヌ神を祀るブダニールカンタや、カトマンズ盆地の観光へ[注]。 ■昼食は、ヒマラヤ蕎麦をご用意しました。 ■夜、カトマンズよりネパール航空直行便にて、帰国の途へ[23:25発]。 ☒・☒・☒[機中泊]
13 成田 千歳	■成田空港到着[09:00着]。入国審査・税関検査ののち、国内線にて、千歳空港へ。 ■千歳空港着後、解散。 スーツケース無料託送サービス 空港～ご自宅 ☒・☒・☒

[注]日本入国時のPCR検査が必要な方は観光の代わりにPCR検査にご案内します[検査料・送迎費等実費要]。
※表記の時間は、すべて現地時間で表示されております。
※表記の「○」はお食事の有無を示します。「☒」は機内食、「×」の食事は含まれておりません。
※観光地への訪問は天候などの状況により順序を変更してご案内する場合がございます。

ご利用予定ホテル

- カトマンズ:カトマンズ・グランド、ホテルタミルパーク、または同等クラス
- ダンプス/ピタム・デオラリ/ナゲッティ/ゴレパニ[2泊]:各ロッジ泊
- オランダキャンプ[2泊]:カルゼー・エコロッジ
- ポカラ[2泊]:ポカラ・グランデ[確約]☆☆☆☆☆

日本
中東・アフリカ
東南アジア
南アジア
ヨーロッパ
中南米
その他

日本
中東・アフリカ
東南アジア
南アジア
ヨーロッパ
中南米
その他